附件 2：

体检注意事项

1.体检时请携带身份证，一张蓝底 1 寸照片及黑色中性笔。

2.体检前饮食清淡（避免甜食及油腻饮食，尤其注意体检前一天不要进食水果、蛋糕等含糖高的食物，避免体检时血糖偏高），勿饮酒，注意休息，勿剧烈活动，避免影响肝功转氨酶。

3.检查前一天晚上十点以后尽量禁食水。

4.检查当日早晨禁食水（不嚼口香糖）。

5.检查尿常规时请留取中段尿。女士最好在体检当日早晨局部清洗会阴部，避免白带污染造成尿常规结果异常。

6.做胸片检查者，三个月内避孕。

7.怀孕者，暂不检查胸片。

8.月经期间，不检查尿常规，月经结束后再补检。

9.体检时不携带贵重物品、首饰等。

10.体检穿着宽松衣服，不穿连体裤或连衣裙。